



## تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 27 أغسطس 2023

## إطلالة



### لا تنتظروا حدوث الأزمة

هالة كمال الدين

halakamal99@hotmail.com

يقول برنارد شو لا علاقة للزمن بالنضج.. نحن نكبر من خلال التجارب!

نعم، الحياة تعلمنا، والتجارب تصقل شخصيتنا، والمواقف تعكس مهارتك، فكما تقول هيلين كيلر «لا يمكن ان نتطور في هدوء وسكينة بلا تجارب.. نحن نتطور ونتعلم فقط من خلال التجربة.. ففي المعاناة يكمن تعزيز الروح»! لم أجد أفضل من هذا الكلام مدخلا للحديث عن متحور كورونا الجديد الذي يبدو أنه أصبح قريبا منا، بعد أن وصلت بشائره إلى عدد من الدول، وأحدثها جمهورية مصر العربية التي سجلت حالي إصابة مؤخرا.

قد تعلمنا من تجربة جائحة كورونا التي أصابت العالم بأكمله، واستهدفت البشر جميعا، أن الدنيا مدرسة مديرها الزمن، استأذها القدر، وتلاميذها نحن البشر، ولكن مع احترامي وتقديري لكثير من الدول التي واجهت تلك الأزمة بكل قوة، وصمدت، بل وتفوقت في ذلك، وفي مقدمتها مملكتنا الحبيبة التي قدمت نموذجا يقتدى به عالميا في هذا الصدد، إلا أنه يجب أن نعترف بصحة ما يقال عن شعوبنا العربية بأنها لا تتعلم الدرس، ولا تستفيد من التجارب، وتكرر نفس الأخطاء، وهذا هو ما أود التوقف عنده في هذه السطور.

مؤخرا حض كبير العلماء الجديد في منظمة الصحة العالمية جيريمي فارار الدول على العمل المشترك في تطوير اللقاحات، وتشخيص وعلاج المسببات الأكثر خطورة للأمراض، لتجنب الآثار العميقة التي وقعت نتيجة عن عدم تكافؤ الفرص في الحصول على التدابير المضادة في ذروة أزمة فيروس كورونا، مؤكدا على وجوب تفاهم متبادل بين البلدان لضمان استعداد أفضل للمتحوور الجديد.

وأضاف قائلا: «لا تنتظروا حدوث أزمة لإقامة أنظمة أفضل، عندما يحين موعد الجائحة المقبلة ستكونون بدأتم للتو إدارة المحرك بعد فوات الأوان» مشيرا إلى أن منظمة الصحة العالمية لديها خارطة طريق للبحث والتطوير مطبقة بشكل كامل لفيروسات ايبولا وماربورج وحمى القرم الكونغو النزفية التي ينقلها القراد، ولكن الأمر يتطلب بذل المزيد من الجهود فيما يتعلق بفيروسات زيكا وحمى الوادي المتصدع ومسبب المرض اكس، وهو مرض معد لم يظهر بعد لديه القدرة على التسبب في جائحة.

بمعنى آخر مطلوب الاستعداد المبكر لمواجهة جائحة جديدة، والاستفادة من سابقتها، وتفادي الأخطاء التي تم الوقوع فيها، وتوفير الجاهزية اللازمة معنويا وماديا، والتأكيد على أهمية التكاتف وتوحيد الصفوف، ليس على نطاق الوطن الواحد، بل على صعيد الأوطان العربية فيما بينها، وذلك عملا بمقولة الرسول صلى الله عليه وسلم: «لا يلدغ المؤمن من جحر مرتين»!

للأسف الشديد هناك من يلدغ مرارا وتكرارا دون التعلم، وتلك هي المصيبة الكبرى التي تتفوق على الجائحة نفسها في الآثار السلبية الخطيرة، وهو ما نتمنى عدم استنساخه عند تعامل البعض مع المتحوور الجديد.

إن تجارب الحياة هي العامل الأهم في صقل شخصية الفرد، وفي تنمية المواهب، ومحو المعاييب، ومن ثم الخروج من الأزمات، فهي تزيد البصير بصرا، والحليم حلما، وتجعل العاقل حكيما، والحكيم فيلسوفا.

فرجاء التحرك السريع.. وعدم انتظار حدوث الأزمة كما أوصى فارار!

## في زيارة غير معلنة لمركز إصلاح وتأهيل النزلاء.. مفوضية حقوق السجناء:

### توفر كافة متطلبات الرعاية الصحية والظروف المعيشية الملائمة للنزلاء

مطالعة السجلات وكاميرات المراقبة،

قام فريق المفوضية بالاطلاع على المستندات ذات الصلة ومنها الإقرارات الموقعة من النزلاء المضربين، كما طلب الفريق الاطلاع على تسجيلات كاميرات المراقبة داخل بعض الغرف، إلا أنه تبين تكسيرا من قبل عدد من النزلاء الذين أعلنوا الإضراب عن الطعام، بما لم يتم التحقق معه من سلوك هؤلاء النزلاء وكيفية تعاملهم مع الوجبات

وفسي الختام أكدت مفوضية حقوق السجناء والمحتجزين أنها وبالتعاون مع الجهات المختصة ومنها إدارة مركز إصلاح وتأهيل النزلاء بمنطقة جو، لن تأوا جهدا في متابعة وضع كافة نزلاء المركز ومهمهم النزلاء الذين أعلنوا عن إضرابهم عن الطعام، وأنها رصدت كذلك أهم الملاحظات التي أبلغها النزلاء بحيث يمكن الاستفادة منها في اقتراح توصيات تنفيذية لتحسين بعض الإجراءات الإدارية في المكان بما لا يخالف قانون مؤسسة الإصلاح والتأهيل ولا تحته التنفيذية وبما تعزز من برامج التطوير التي تنتهجها وزارة الداخلية في مراكز الإصلاح والتأهيل والحبس الاحتياطي ورعاية النزلاء، ويعكس الجهد الإيجابي والحقيقي المبذول في هذه القطاعات ويرجع من تعزيز احترام حقوق الإنسان بها.



التحقق من وجود كادر طبي تابع للمستشفيات الحكومية ممتهن فحص جميع النزلاء المستعنين عن الطعام بشكل يومي، وقد أفسد الأطباء الموجودين في المركز أن أغلب النزلاء الذين أعلنوا إضرابهم عن الطعام، يرفضون القيام بهذا الضحك وأنه لا توجد أية حالات حرجة أو طارئة استدعت نقلها إلى خارج المركز لتلقي العلاج.

كما قام وفد المفوضية بزيارة العيادة الطبية بالمركز التابعة لإدارته للمستشفيات الحكومية للوقوف على مدى استمراريتها في تقديم الخدمات الصحية المتكاملة للنزلاء على مدار الساعة بما يضمن الحفاظ على صحتهم وسلامتهم العامة، وتمت مناقشة الكادر الطبي العامل بها للتحقق من البروتوكولات الطبية المتبعة بشأن حالة الإضراب.

كافية وفي الساعات المتعددة، ويتم تسلمها من قبل مسؤول المبنى (نزير) يتم اختياره لتولي تنسيق الأمور الإدارية والترتيبات المعيشية داخل كل مبنى). وأضافت الإدارة أنها سمحت بتوفير مزيد من السلع في المتجر (الكافيتريا) مع تنوعها، وقد لوحظ مؤخرا زيادة في مشتريات النزلاء من المتجر خاصة من المعسلات والوجبات الخفيفة.

الملاحظة المباشرة، قام وفد المفوضية بجمع المعلومات ميدانيا من خلال التجول في المركز ومعاينة المبنى الذي تم تخصيصه بالتعاون مع المستشفيات الحكومية، كعيادة ميدانية إضافية للنزلاء المسجلين كمتستعنين عن الطعام والمجهزة لاستقبال الحالات التي تستدعي ذلك ومعالجتها أو وضعها تحت الإشراف الطبي لحين استقرارها، وتم

إلا أن بعضهم رفض الخضوع للعلاج أو الإشراف الطبي، كما أفادوا بمواصلة حصولهم على كافة الحقوق الأخرى المتعلقة بالبرنامج اليومي المعتاد بالإضافة إلى استمرار استفادة النزلاء من البرامج المختلفة بما فيها المعنويات البدنية والسجون المفتوحة، تبعا للأنظمة واللوائح المعمول بها في المركز رغم إعلانهم المشاركة في الإضراب.

كما استمع الوفد إلى المطالب التي قدمها النزلاء المضربون ومن بينها زيادة الفترة الزمنية المخصصة للشمس وزيادة مدة الزيارة وكذلك توسيع دائرة الأقارب الذين يحق لهم زيارة النزير. وفي هذا السياق أوضح وفد المفوضية أنه سيقوم بعرض هذه المطالب على الجهة المختصة لاتخاذ القرار المناسب والبت فيها وإقرارها. بما يتفق مع قانون مؤسسة الإصلاح والتأهيل وفي حقوق الإنسان.

الاستماع إلى إدارة المركز،

اجتمع فريق المفوضية مع إدارة مركز الإصلاح والتأهيل حيث تم التعرف على الإجراءات التي اتخذتها الإدارة للتعامل مع النزلاء الذين أعلنوا إضرابهم، والرعاية الصحية المقدمة لهم، وقد تبين من واقع السجلات ومن تسجيلات كاميرات المراقبة أنه يتم كالمعتاد توفير ثلاث وجبات يوميا (فطور، غداء، عشاء) لكل النزلاء بلا استثناء، وهي وجبات ذات قيمة غذائية

في إطار ممارسة مفوضية حقوق السجناء والمحتجزين للاختصاصات المناطة بها بموجب المرسوم رقم ٢١ لسنة ٢٠١٣ والذي يشمل مراقبة مراكز الإصلاح والتوقيف وإماكن الاحتجاز وذلك للتحقق من أوضاع احتجاز النزلاء والمعاملة التي يتلقونها، بالإضافة إلى تقديم التوصيات التي تساعد في تحسين الظروف بهذه الأماكن، مع الأخذ في الاعتبار مبادئ ومعايير الأمانة العامة للتدخلات لزيارة السجن وإماكن الحبس الاحتياطي والاحتجاز والمقر من جانب المجلس الأعلى للقضاء عام ٢٠١٤، قام فريق من المفوضية بتاريخ ٢٥ أغسطس ٢٠٢٣ بزيارة غير معلنة لمركز إصلاح وتأهيل النزلاء في جو، للاطلاع على أوضاع المركز ومعاملة النزلاء فيه والاستماع إلى إفرادهم بخصوص ما يتم تداوله عن موضوع الإضراب عن الطعام، حيث قام فريق المفوضية باستقصاء المعلومات من خلال ما يلي:

مقابلة عينة من النزلاء، قابل الفريق عينة عشوائية من النزلاء بشكل مستقل لضمان الخصوصية وتم تدوين ما طرحوه بخصوص آلية التعامل معهم، والرعاية الصحية التي يتلقاها النزلاء المضربون عن الطعام، ولم يذكر أي من هؤلاء النزلاء تعرضوا لأي نوع من سوء المعاملة، كما أكدوا توافر الرعاية الصحية بشكل مكثف

P 6

Link

## بدء امتحانات القبول التحضيرية بكلية الطب والعلوم الطبية بجامعة الخليج العربي

في تحمل مسؤولية الارتقاء بالقطاع الطبي في دول الخليج العربي.

وأضاف خلال لقائه الطلبة وأولياء أمورهم لحرصه على تسهيل ومساعدة الطلاب الكويتيين المتقدمين للدراسة في كلية الطب منذ يومهم الأول بالجامعة، هذا اليوم هو واحد من الأيام الكثيرة التي تؤكد متانة الروابط الأخوية والعلاقات الراضية بين جامعة الخليج العربي ودولة الكويت الشقيقة، فاطلبة وأولياء أمورهم يشعرون وكأنهم في وطنهم إذ وجدنا من خلال متابعتنا لسير الامتحانات أن شغتهم عالية بالجامعة يستشعرون سعيها المستمر لتطوير التعليم العالي والتعليم الطبي، وهذا يرفع من درجة الاطمئنان والثقة لديهم، وفي السياق أضاف أولياء الأمور بمستوى التنظيم وحسن عمل لجان التنظيم والاستقبال، مؤكدين أن السمعة الأكاديمية التي تكتسبها جامعة الخليج العربي على الصعيد الخليجي والدولي هي التي دفعتهم إلى الاطمئنان على مستقبل ابنائهم.

وترى الموسوي أن نظام التعليم بكلية الطب هو نظام متقدم يركز على دراسة الحالات الجانب تطور المناهج واعتماد الكلية على أساليب متنوعة في التدريس بما يتناسب مع القدرات المختلفة لطلبة الطب.



○ جانب من تفقد سير الامتحانات.

وسيقع الطلبة المترشحون للقبول في المرحلة الثانية للمقابلات الشخصية مع لجان القبول في كلية الطب والعلوم الطبية للتعرف على قدراتهم الشخصية، ومدى إدراكهم لطبيعة مهنة الطب والتحديات التي يخضع لها طلبة الطب والعاملون في الحقل الطبي بشكل مجمل.

من جانبه، أكد رئيس المكتب الثقافي الكويتي بسفارة دولة الكويت الشقيقة الأستاذ الدكتور محمد النديم خلال تواجده لتسليم امتحانات القبول التحضيرية أن جامعة الخليج العربي خزنت خبرة الأطباء الكويتيين في مختلف التخصصات الطبية، وما هي تواصل مسيرتها التعليمية السامية في قبول المزيد من الطلبة الذين يعول عليهم

وأضاف قائلا:، خطت جامعة الخليج العربي خطى حثيثة وثابتة لتجويد تعليمها بشتى الطرق الابتكارية من خلال طرح التخصصات الحديثة والفريدة التي يحتاج إليها سوق الخليج، عازيا ذلك إلى تطور الرؤية الاستراتيجية التي بناها فريق عمل جامعي لترسيخ جامعة الخليج العربي كمؤسسة أكاديمية قائمة على الابتكار مؤكداً أن كافة إمكانات الجامعة الأكاديمية والإدارية مرصحة لتسهيل عملية امتحانات القبول لطلبة المستجدين، حيث يقبض الامتحان الأول مستوى الطلبة المتقدمين في العلوم الأساسية كالفيزياء، والكيمياء، والرياضيات، والأحياء، فيما يقبض الامتحان الثاني مهاراتهم باللغة الإنجليزية،

تتسم بالجودة والتطوير المستمر إذ تعتمد كلية الطب نهجا مبتكرا وتعليميا قائما على حل المعضلات الطبية، وهو ما ساهم في صقل مهارات الطلبة الأكاديمية والبحثية، ورسخ فيهم النظرة الشاملة للتعامل مع الحالات الطبية من خلال الدراسة الذاتية للمشكلات الطبية والاستعانة بالمصادر المحلية والعالمية لدراسة الحالات المشابهة والخروج بالتشخيص الصحيح. لافتا إلى أن هذه السمعة الأكاديمية الإيجابية انعكست على ثقة أولياء الأمور في دول الخليج بالجامعة وحرصهم على التحاق ابنائهم بكلية الطب حيث قال:، هذا ما لمسناه بوضوح خلال لقائنا مع الطلبة وأولياء أمورهم في يوم انعقاد الامتحانات التحضيرية للقبول.

تفقد القائم بأعمال رئيس الجامعة الدكتور عبدالرحمن يوسف إسماعيل يرافقه رئيس المكتب الثقافي الكويتي بسفارة دولة الكويت الشقيقة الأستاذ الدكتور محمد النديم سير امتحانات القبول التحضيرية التي تقدم لها الطلبة من أبناء مجلس التعاون لدول الخليج العربية من المرشحين للتفاضل على مقاعد الطب في السنة التحضيرية والسنة الأولى بكلية الطب والعلوم الطبية بجامعة الخليج العربي للعام الأكاديمي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤، وذلك بهدف ضمان أداء الامتحانات بسير وسلاسة وتوفير الأجواء المناسبة للطلبة المتقدمين. وأضاف الدكتور عبدالرحمن يوسف إسماعيل يحرص الملحقيات والمكاتب الثقافية التابعة لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية على متابعة شؤون طلبتها منذ يومهم الأول وطوال سنوات دراستهم بالجامعة، مؤكدا حرص الجامعة على سلامة طلبتها، وتجهيزهم لدخول الامتحانات بمعنويات عالية، وذلك عبر عرض الوعي بأهمية دورهم ككوهم سفراء لدول خليجية مصطفة الختية من أنائها لدراسة الطب بجامعة الخليج العربي، موضعا أن جامعة الخليج العربي التي اكتسبت على مدى أكثر من ٤٠ عاما سمعة علمية وأكاديمية ذات ثقة عالية في دول الخليج، لما تتميز به من معايير أكاديمية

P 7

Link



## شركة الفنادق الوطنية تدعم مبادرة «ابتسامة»

لمبادرة «ابتسامة»، والتزامها بالمسؤولية الاجتماعية، مشيراً إلى أن هذا الدعم السخي سيسهم بشكل كبير في تعزيز فرص الجمعية لتقديم الدعم الشامل للأطفال، وسيساعدها على مواصلة عملها في تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال الأبطال مرضى السرطان في البحرين وذويهم.

أكد الزياتي أن شركة الفنادق الوطنية لطالما كانت في مقدمة الداعمين لمبادرة «ابتسامة»، لافتاً إلى أن الدعم الذي تحصل عليه المبادرة يتم توظيفه في تطوير عدد من الجوانب، مثل التجهيزات والمعدات الخاصة بمقر المبادرة، وتقديم الدعم المالي للعلاج وتسهيل وصول الأطفال إلى الرعاية الصحية المتخصصة، وتقديم المصروفات الطبية لأسر الأطفال وإقامة فعاليات وأنشطة ترفيهية تخلق أجواء إيجابية للأطفال وعائلاتهم.

قدمت شركة الفنادق الوطنية الشركة المالكة لفندق الدبلومات راديسون بلو ريزيدنس أند سبا دعماً لمبادرة «ابتسامة» التابعة لجمعية المستقبل الشبابية، المعنية بتقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال مرضى السرطان وأولياء أمورهم، وذلك لدعم الجهود التي تقوم بها المبادرة لصالح الأطفال مرضى السرطان والمساهمة في تحسين جودة حياتهم والخدمات المقدمة لهم خلال فترة علاجهم.

وتسلم الدعم صباح عبدالرحمن الزياتي رئيس جمعية المستقبل الشبابية من زاهر العجاوي الرئيس التنفيذي لشركة الفنادق الوطنية بحضور صفاء الناصر الأمين المالي وعبدالعظيم فوزي مدير الجمعية وفاطمة شهاب منسقة البرامج بالجمعية.

وأعرب صباح الزياتي عن شكره وامتنانه لشركة الفنادق الوطنية على دعمها الكريم

P 8

Link

## «السلام التخصصي» يطلق حملة «صحة الرجل»



كتبت: لمياء إبراهيم

في إطار التزامنا بصحة وسلامة الرجل يفخر مستشفى السلام التخصصي بالنجاح الذي حققته زيارة الطبيب الزائر الهنغاري الدكتور أحمد شمس الدين، استشاري أول جراحة المسالك البولية وأمراض الذكورة، وقد شارك في هذه الزيارة الناجحة نخبة من الجراحين المتميزين في مستشفى السلام التخصصي الدكتور حمد الحلو استشاري جراحة المسالك البولية وأمراض الذكورة وزراعة الكلى، والدكتور محمود شرف طبيب جراحة ومناظير المسالك البولية والتناسلية والعقم عند الرجال.

جاء ذلك تزامناً مع حملة «صحة الرجل» التي أطلقها مستشفى السلام التخصصي للاهتمام بالصحة الجنسية للرجل وتواجد الخبير الزائر

شمس الدين عن امتنانه وشكره لجميع العاملين في مستشفى السلام التخصصي على جهودهم وتقائهم في انجاح هذا الحدث، الذي يعكس التزامنا الدائم بتقديم أفضل الخدمات الطبية لمرضانا، ونحن نتطلع دائماً إلى تحقيق المزيد من الإنجازات في المستقبل.

تقديم أعلى مستوى من الرعاية الصحية والأمان للمرضى. مدة التعافي ليلة واحدة بعد العملية بقضيب المريض في غرفة خاصة للأطمنئنان على صحته قبل أن يتم ترخيصه ويغادر لممارسة حياته اليومية بصورة طبيعية. أعرب الدكتور أحمد

الأسبوع الماضي وتم فيها إجراء مجموعة من العمليات الناجحة لزراعة دعائم القضيب الهيدروليكية (الثلاث قطع) «من شركة بوستن الأمريكية»، وذلك باستخدام أحدث التقنيات والأجهزة المتاحة. كما شارك في هذه العمليات فريق متميز من أطباء التخدير لضمان

P 19

Link

## محافظة المحرق تواصل تنفيذ «برنامج المدن الصحية» لاعتمادها محافظة صحية



أكد العميد عبدالله بن خليفة الجبران نائب محافظ المحرق حرص محافظة المحرق على مواصلة تنفيذ برنامج المدن الصحية، تحقيقاً لرؤية «المحرق محافظة صحية» التي وضعتها المحافظة في بداية تطبيق برنامج المدن الصحية، وذلك لما يحمله البرنامج من أهداف إيجابية في تعزيز الصحة العامة. جاء ذلك خلال الاجتماع التنسيقي الذي عُقد لبحث آلية عمل المرحلة المقبلة، والإطلاع على خطوات استكمال المتطلبات الخاصة من برنامج المدن الصحية وذلك بعد أن تم اعتماد منطقتي البسيتين والساية كمدن صحية، لتحقيق جميع معايير ومتطلبات اعتماد محافظة المحرق محافظة صحية.

حضر الاجتماع منسق برنامج المدن الصحية بوزارة الصحة حوراء الشعلة، وعدد من المسؤولين بالمحافظة، وأعضاء الفريق الداخلي لبرنامج المدن الصحية.

P 2

Link

## الهلal الأحمر يشارك في اجتماع رؤساء جمعيات الهلال الأحمر بدول «التعاون»



شاركت جمعية الهلال الأحمر البحريني في الاجتماع التاسع عشر لرؤساء هيئات وجمعيات الهلال الأحمر بدول مجلس التعاون الذي استضافته الهيئة الاستشارية للمجلس الأعلى للتعاون لدول الخليج العربية، وذلك في العاصمة العمانية مسقط. وقد وترأس وفد الجمعية إلى هذا الاجتماع أمينها العام مبارك الحادي، وذلك بمشاركة الدكتور فوزي عبدالله أمين عضو مجلس إدارة الجمعية، ورناء أحمد مديرة الشؤون الإدارية والمالية في الجمعية.

واستعرض الاجتماع الأنشطة والمبادرات المختلفة في مجال العمل الإنساني وتبادل الخبرات والمعرفة ومشاركة الأفكار والممارسات الناجحة في المجال. كما تناول الاجتماع متابعة تنفيذ خطة عمل لجنة رؤساء هيئات وجمعيات الهلال الأحمر بدول المجلس (2021-2025) والموضوعات

ذات الأولوية والأهمية المشتركة، ويبحث أحدث تطورات إطلاق جائزة العمل التطوعي لهيئات وجمعيات الهلال الأحمر بدول المجلس، وتطوير آلية عمل هذه الجائزة ومعاييرها، إضافة إلى عرض الإطار العام للفعاليات والبرامج المشتركة في المنتدى الخليجي التطوعي لهيئات وجمعيات الهلال الأحمر بدول المجلس ويوم الهلال الأحمر الخليجي. وتطرق الاجتماع إلى مستجدات ورشة العمل الخليجية المختصة بإعداد كواثر إعلامية في المجال الإغاثي والإنساني. واستعراض التقرير الإعلامي السنوي للعمل الإغاثي والتنموي والخطة الإعلامية لهيئات وجمعيات الهلال الأحمر بدول المجلس، إضافة إلى متابعة تنفيذ مذكرة التفاهم بين الأمانة العامة والمنظمة العربية للهلال الأحمر والصليب الأحمر، ومتابعة تنفيذ مذكرة التفاهم مع اللجنة الدولية للصليب الأحمر.

P 3

Link

## في زيارة غير معلنة إلى مركز إصلاح وتأهيل النزلاء.. «مفوضية حقوق السجناء»:

### توفر كافة متطلبات الرعاية الصحية والظروف المعيشية اللائمة للنزلاء

بشكل يومي. وقد أفاد الأطباء الموجودون في المركز أن أغلب النزلاء الذين أعلنوا إضرابهم عن الطعام، يرفضون القيام بهذا الفحص وأنه لا توجد أية حالات حرجية أو طارئة استدعت نقلها إلى خارج المركز لتلقي العلاج.

كما قام وفد المفوضية بزيارة العيادة الطبية بالمركز والمتابعة إدارياً للمستشفيات الحكومية اللووف على مدى استمراريتها في تقديم الخدمات الصحية المكاملة للنزلاء على مدار الساعة بما يضمن الحفاظ على صحتهم وسلامتهم العامة، وتمت مناقشة الكادر الطبي العامل بها للتحقق من البروتوكولات الطبية المتبعة بشأن حالة الإضراب.

وقام فريق المفوضية بالإطلاع على المستندات ذات الصلة ومنها القرارات الموقعة من النزلاء المخربين، كما طلب الفريق الإطلاع على تسجيلات كاميرات المراقبة داخل بعض الغرف، إلا أنه تبين تكسيراها من قبل عدد من النزلاء الذين أعلنوا الإضراب عن الطعام، بما لم يتم التحقق معه من سلوك هؤلاء النزلاء وكيفية تعاملهم مع الوجبات المقدمة لهم.

وفي الختام أكدت مفوضية حقوق السجناء والمحتجزين أنها وبالتعاون مع الجهات المختصة ومنها إدارة مركز إصلاح وتأهيل النزلاء بمنطقة جو، لن تالوا جهدا في متابعة أوضاع كافة نزلاء المركز ومنهم النزلاء الذين أعلنوا عن إضرابهم عن الطعام، وأنها رصدت كذلك أهم الملاحظات التي أليهاها النزلاء بحيث يمكن الاستفادة منها في اقتراح توصيات تنفيذية لتحسين بعض الإجراءات الإدارية في المكان بما لا يخالف قانون مؤسسة الإصلاح والتأهيل ولائحته التنفيذية وبما يعزز من برامج التطوير التي تنهجها وزارة الداخلية في مراكز الإصلاح والتأهيل والحبس الاحتياطي وريعية النزلاء، وبعبس الجهد الإيجابي والحقيقي المبذول في هذه القطاعات ويرسب من تعزيز احترام حقوق الإنسان بها.



النزيل. وفي هذا السياق أوضح وفد المفوضية أنه سيقوم بعرض هذه المطالب على الجهة المختصة لاتخاذ القرار المناسب والبت فيها وإقرارها، بما يتوافق مع قانون مؤسسة الإصلاح والتأهيل وقيم حقوق الإنسان.

كما اجتمع فريق المفوضية مع إدارة مركز الإصلاح والتأهيل وتم التعرف على الإجراءات التي اتخذتها الإدارة للتعامل مع النزلاء الذين أعلنوا إضرابهم، والرعاية الصحية المقدمة لهم، وقد تبين من واقع السجلات ومن تسجيلات كاميرات المراقبة أنه يتم كالمعتاد توفير ثلاث وجبات يوميا (إفطار، غداء، عشاء) لكل النزلاء بلا استثناء، وهي وجبات ذات قيمة غذائية كافية وفي الساعات المعتادة، ويتم تسلمها من قبل مسؤول المبنى (نزيل يتم اختياره لتولي تسيق الأمور الإدارية والرتيبات المعيشية داخل كل مبنى). وأضافت الإدارة أنها سمحت بتوفير مزيد من السلع في المتجر (الكافيتي) مع تنوعها، وقد لوحظ مؤخرا زيادة في مشتريات النزلاء من المتجر خاصة من العصائر والوجبات الخفيفة. وقام وفد المفوضية بجمع المعلومات ميدانياً من خلال التجول في المركز ومعاينة المبنى الذي تم تخصيصه بالتعاون مع المستشفيات الحكومية، مثل عيادة ميدانية إضافية للنزلاء المسجلين كمتعتين عن الطعام والمجهزة لاستقبال الحالات التي تستدعي ذلك ومعالجتها أو وضعها تحت الإشراف الطبي لحين استقرارها، وتم التحقق من وجود كادر طبي تابع للمستشفيات الحكومية مهمته فحص جميع النزلاء المتعتين عن الطعام

في إطار ممارسة مفوضية حقوق السجناء والمحتجزين للاختصاصات المنوطة بها بموجب المرسوم رقم (61) لسنة 2013م والذي يشمل مراقبة مراكز الإصلاح والتوقيف وأماكن الاحتجاز، وذلك للتحقق من أوضاع احتجاز النزلاء والمعاملة التي يتلقونها، بالإضافة إلى تقديم التوصيات التي تساعد في تحسين الظروف بهذه الأماكن، مع الأخذ في الاعتبار مبادئ ومعايير الأمانة العامة للتعطلات لزيارة السجون وأماكن الحبس الاحتياطي والاحتجاز، والمقرة من جانب المجلس الأعلى للقضاء عام 2014م.

فقد قام فريق من المفوضية بتاريخ 25 أغسطس الجاري، بزيارة غير معلنة إلى مركز إصلاح وتأهيل النزلاء في (جو) للإطلاع على أوضاع المركز ومعاملة النزلاء فيه والاستماع إلى إفاداتهم بخصوص ما يتم تداوله عن موضوع الإضراب عن الطعام، حيث قام فريق المفوضية باستقصاء المعلومات من خلال ما يلي:

قابل الفريق عينة عشوائية من النزلاء بشكل مستقل لضمان الخصوصية وتم تدوين ما طرحوه بخصوص آلية التعامل معهم، والرعاية الصحية التي يتلقاها النزلاء المضربون عن الطعام، ولم يذكر أي من هؤلاء النزلاء تعرضهم لأي نوع من سوء المعاملة، كما أكدوا توافر الرعاية الصحية بشكل مكثف، إلا أن بعضهم رفض الخضوع للعلاج أو الإشراف الطبي، كما أفادوا بمواصله حصولهم على كافة الحقوق الأخرى المتعلقة بالبرنامج اليومي المعتاد بالإضافة إلى استمرار استفادة النزلاء من البرامج المختلفة بما فيها الفعاليات البدنية والسجون المفتوحة، تبعاً للأنظمة واللوائح المعمول بها في المركز رغم إعلانهم المشاركة في الإضراب.

واستمع الوفد إلى المطالب التي قدمها النزلاء المضربون ومن بينها زيادة الفترة الزمنية المخصصة للشمس وزيادة مدة الزيارة وكذلك توسيع دائرة الأقارب الذين يحق لهم زيارة

## بدء امتحانات قبول الطب والعلوم الطبية في جامعة الخليج العربي

لسير امتحانات القبول التحريرية أن جامعة الخليج العربي خرجت خبرة الأطباء الكويتيين في مختلف التخصصات الطبية، وما هي تواصل سيرتها التعليمية السامية في قبول المزيد من الطلبة الذين يعول عليهم في تحمل مسؤولية الارتقاء بالقطاع الطبي في دول الخليج العربي.

وأضاف خلال لقائه بالطلبة وأولياء أمورهم لحرصه على تسهيل ومساعدة الطلاب الكويتيين المتقدمين للدراسة في كلية الطب منذ يومهم الأول بالجامعة: «هذا اليوم هو واحد من الأيام الكثيرة التي تؤكد مقانة الروابط الأخوية والعلاقات

الراسخة بين جامعة الخليج العربي ودولة الكويت الشقيقة، فإطلية وأولياء أمورهم يشعرون وكأنهم في وطنهم، إذ وجدنا من خلال متابعنا لسير الامتحانات أن لغتهم عالية بالجامعة يستشعرون سعيها المستمر لتطوير التعليم العالي والتعليم الطبي وهذا

يرفع من درجة الامتئنان والثقة لديهم». وقال: «تفخر الكويت بطلبتها الذين أنبتوا جديدهم ومنايرتهم والنزاهة بالحصول على المستوى العلمي المتقدم والجدية في التحصيل الدراسي طوال العقود الماضية، يستقطب إليهم قريبا فوج جديد من أبناء المستقبل ليكملوا المسير، ولينضفوا إلى مسيرة الخريجين المتميزين من دولة الكويت المزيد من الإنجازات والنجاحات في رحلة ما بعد التخرج». مشيراً إلى أن عدا كبيرا من الطلبة الكويتيين بجامعة الخليج العربي يتولون بعد التخرج مناصب قيادية عليا في القطاعات المختلفة.



كؤسسة أكاديمية قائمة على الابتكار، مؤكداً أن جميع إمتكآت الجامعة الأكاديمية والإدارية مرسخة لتسهيل عملية امتحانات القبول للطلبة المستجدين، حيث يقبس الامتحان الأول مستوى الطلبة المتقدمين في العلوم الأساسية كالفيزياء، والكيمياء، والرياضيات، والأحياء، فيما يقبس الامتحان الثاني مهاراتهم باللغة الإنجليزية، وسيخضع الطلبة المرشحون للقبول في المرحلة الثانية للمقابلات الشخصية مع لجان القبول في كلية الطب والعلوم الطبية للتعرف على قدراتهم الشخصية، ومدى إراهم لطبيعة مهنة الطب والتحديات التي يخضع لها طلبة الطب والمعالين في الحقل الطبي بشكل مجمل.

ومن جانبه، أكد رئيس المكتب الثقافي الكويتي بسفارة دولة الكويت الشقيقة الأستاذ الدكتور محمد الدغيم حالة الأستاذ الدكتور عبدالرحمن يوسف إرفاقه رئيس المكتب الثقافي الكويتي بسفارة دولة الكويت الشقيقة الأستاذ الدكتور محمد الدغيم سير امتحانات القبول التحريرية التي تقدم لها الطلبة من أبناء مجلس التعاون لدول الخليج العربية من المرشحين للتأقاس على مقاعد الطب في الستة التحضيرية والسة الأولى بكلية الطب والعلوم الطبية بجامعة الخليج العربي للعام الأكاديمي 2023 - 2024، وذلك بهدف ضمان أداء الامتحانات بيسر وسلاسة وتوفير الأجواء المناسبة للطلبة المتقدمين.

وأشار الدكتور عبدالرحمن يوسف إسماعيل بحرصه للمخفيات والمكاتب الثقافية التابعة لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية على متابعة شؤون طلبتها منذ يومهم الأول وطوال سنوات دراستهم بالجامعة، مؤكداً حرص الجامعة على سلامة طلبتها، وتهنيتهم لدخول الامتحانات بمعنويات عالية، وذلك عبر غرس الوعي بأهمية دورهم كونه من سفراء دولة الخليجية اصطلقت النخبة من أبنائها لدراسة الطب بجامعة الخليج العربي، موضحاً أن جامعة الخليج العربي التي انتمتت على مدى أكثر من 40 عاماً بسعة علمية وأكاديمية ذات ثقة عالية في دول الخليج؛ لما تتميز به من معايير أكاديمية تتسم بالجودة والتطوير المستمر إذ تعتمد كلية الطب نهجاً مبتكراً وتعليمياً قائماً على حل المشكلات الطبية، وهو ما ساهم في صقل مهارات الطلبة الاثنيكية والبيجية، ورسخ فيهم النظرة الشاملة للتعامل مع

إسماعيل بحرصه للمخفيات والمكاتب الثقافية التابعة لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية على متابعة شؤون طلبتها منذ يومهم الأول وطوال سنوات دراستهم بالجامعة، مؤكداً حرص الجامعة على سلامة طلبتها، وتهنيتهم لدخول الامتحانات بمعنويات عالية، وذلك عبر غرس الوعي بأهمية دورهم كونه من سفراء دولة الخليجية اصطلقت النخبة من أبنائها لدراسة الطب بجامعة الخليج العربي، موضحاً أن جامعة الخليج العربي التي انتمتت على مدى أكثر من 40 عاماً بسعة علمية وأكاديمية ذات ثقة عالية في دول الخليج؛ لما تتميز به من معايير أكاديمية تتسم بالجودة والتطوير المستمر إذ تعتمد كلية الطب نهجاً مبتكراً وتعليمياً قائماً على حل المشكلات الطبية، وهو ما ساهم في صقل مهارات الطلبة الاثنيكية والبيجية، ورسخ فيهم النظرة الشاملة للتعامل مع

## ورشة عمل للإسعافات الأولية وتدريبات عملية



تُعد الإسعافات الأولية جزءاً حيوياً من المعرفة والمهارات التي ينبغي على الجميع اكتسابها. ففي حالات الطوارئ والإصابات المفاجئة، الاستجابة السريعة والفعالة قد تجنب الكثير من المشاكل وتحقق فرص النجاة والتعافي المثلّي، وتتضمن الإسعافات الأولية تقديم الرعاية الأولية للمصابين أو المرضى قبل وصول الفريق الطبي المؤهل.

ومن هذا المنطلق، نظمت مدينة الشباب 2030 فعالية توعوية في بهو المدينة من خلال ورشة الإسعافات الأولية، إذ تم تأدية سيناريو محاكاة لحالة إسعاف طارئة من قبل طلاب ورشة الإسعافات الأولية؛ لتسليط الضوء على أهمية الإسعافات الأولية وبعض أساسياتها.

إذ تُعد الإسعافات الأولية مجموعة من الإجراءات والتدابير التي يمكن تنفيذها بسهولة وسرعة دون الحاجة إلى معدات خاصة في مواجهة الحالات الطارئة. ومن خلال المشهد، تم إثراء العديد من الأمور المهمة، مثل التعرف إلى حالة الطوارئ، وتقييم الوضع وضمان سلامة البيئة المحيطة، وتقديم الإسعافات الأولية الأساسية مثل إيقاف النزيف وتطبيق الضمادات. كما تم التأكيد خلال ورشة العمل على أن فهم

أساسيات الإسعافات الأولية يضمن تحسين الاستجابة الفورية للحالات الطارئة، والإسهام في إنقاذ الأرواح وتقليل المخاطر الصحية.

P 7

Link

## قاعدة بيانات للحمض النووي للشعب البحريني

### مشروع «الجيโนม» لمستقبل أفضل ورفع جودة الخدمات الصحية



يعمل فريق المشروع على توفير قاعدة بيانات للحمض النووي للشعب البحريني، إذ من المتوقع أن تسهم قراءة هذه البيانات وتحليلها بشكل كبير في تحسين تشخيص الأمراض والاكتشاف المبكر لها، ومدى قابلية الأشخاص للإصابة بها، بالإضافة إلى الوقاية من الأمراض الوراثية وتطوير أدوية فعالة لعلاجها، ما سيساعد على الوقاية من الأمراض للأجيال الحالية والقادمة.

شارك مشروع مركز الجينوم في مدينة شباب 2030 على مدى عدة أيام للتعريف بالمشروع الوطني، وإتاحة الفرصة للراغبين في المشاركة فيه. ويهدف مشروع الجينوم الوطني إلى رفع جودة الخدمات الصحية والوقاية من الأمراض الوراثية والمستعصية، وتوفير فرص حياة صحية أفضل للأجيال القادمة، وتحسين فرص العلاج ورفع جودة الخدمات الصحية والوقاية من الأمراض للأجيال الحالية.

P 7

Link

## لتجنب الإعلانات الخادعة «نهرًا»: دليل إرشادي لحماية المرضى من الدعاية المضلّة



عبارات «الأفضل»، «الأول»، «الأحدث»، «الوحيد»، «رائع»، «فريد»، «الأكثر تقدماً»، «اختراق».

وأكدت «نهرًا» أهمية عدم تضمين الإعلان أية ادعاءات قد تخلق توقّعاً غير معقول من العلاج باستخدام عبارات مثل «سحري»، «معجزة»، «علاج مؤكد».

وضعت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية «نهرًا» دليلًا إرشاديًا يحتوي على معايير للإعلانات الخاصة بالأطباء بهدف حماية المرضى، ويتضمن مجموعة من الاشتراطات من أبرزها أن يتوافق الإعلان مع الشهادة المُعتمدة الحاصل عليها المُمارِس والمُعَلِن.

وأكدت «نهرًا» ضرورة تجنب الإعلانات المضلّة أو الخادعة، وأن تكون أيّ معلومات عن سعر الإجراءات في الإعلان عن الخدمات الصحية المرخّصة واضحة، وحذر الدليل من استخدام عبارات تعتبر مضلّة مثل «منخفضة» أو «أقل الأسعار».

كما حذر الدليل من الإعلان عن الأسعار بطريقة تجارية مهيّنة للمهن الطبية، مثل استخدام

P 1

Link

## بدء امتحانات القبول التحريرية بكلية الطب بجامعة الخليج العربي

بتفقد القائمين بأعمال رئيس جامعة الخليج العربي، عبدالرحمن إسماعيل برفاقه رئيس المكتب الثقافي الكويتي بسفارة دولة الكويت محمد سعيد سمير امتحانات القبول التحريرية التي تقدم لها الطلبة من أبناء مجلس التعاون لدول الخليج العربية من المرشحين للتأهّل على مقاعد الطب في السنة التحضيرية والسنة الأولى بكلية الطب والعلوم الطبية بجامعة الخليج العربي للعام الأكاديمي 2023 - 2024. وذلك بهدف ضمان أداء الامتحانات بسمر وصولاً وتوفير الأجواء المناسبة للطلبة المتقدمين.

وأشار إسماعيل بحرص الملاحظات والملاحظات الثقافية التابعة لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية على متابعة شؤون طلبتها منذ يومهم الأول وطول سنوات دراستهم بالجامعة، مؤكداً حرص الجامعة على سلامة طلبتها وتحيّتهم لبدء الامتحانات بمعنويات عالية، وذلك عبر عرس بأهمية دورهم كونهم سفراء لـ 6 دول خليجية اصطفت لخدمة من أبنائها لدراسة الطب بجامعة الخليج العربي، مؤكداً أن جامعة الخليج العربي التي اكتسبت على مدى أكثر من 40 عاماً سمعة علمية وأكاديمية ذات ثقل عالمي في دول الخليج إنما تتميز به من معايير أكاديمية تتسم بالجدوة والتطوير المستمر إذ تعتمد كلية الطب تحداً متقدراً وتعليماً فاعلاً على حل المشكلات الطبية، وهو ما ساهم في مثل مهارات الطلبة الأكاديمية والبيئية، ورسخ بهم النظرة الشاملة للتعامل مع حالات الطوارئ من خلال الدراسة التبادلية للمشكلات الطبية والاستعانة بالمصادر المطبوعة والعلمية لدراسة الحالات المشابهة والخروج بالتخصيص الدقيق.

وتنقلاً إلى أن هذه السمعة الأكاديمية الجيدة انعكست على ثقة أولياء الأمور في دول الخليج والجامعة وحرصهم على التحاق أبنائهم بكلية الطب حيث قال: «هذا ما لمسناه بوضوح خلال لقائنا مع الطلبة وأولياء أمورهم في يوم انعقاد الامتحانات التحريرية للقبول».



وأضاف قائلاً: «خلقت جامعة الخليج العربي خطى خيالية وأبائية لتجويد تعليمها بالشى الطرق الإلكترونية من خلال طرح التخصصات الحديثة والفريدة التي يحتاجها سوق الخليج، مغرماً ذلك إلى تطور الرقبة الاستراتيجية التي بناها فريق عمل إداري لترسيخ جامعة الخليج العربي كمؤسسة أكاديمية قائمة على الابتكار، مؤكداً أن كافة إمكانات الجامعة الأكاديمية والإدارية مرسحة لتسهيل عملية امتحانات القبول للطلبة المستجدين، حيث يقام الامتحان الأول مستوى الطلبة المتقدمين في العلوم الأساسية كالفيزياء والكيمياء، والرياضيات، والأحياء، فيما يقام الامتحان الثاني مهاراتهم باللغة الإنجليزية، وسيخضع الطلبة المرشّحون للقبول في المرحلة الثانية للامتحانات التخصصية مع إيمان القبول في كلية الطب والعلوم الطبية للتعرض على قدراتهم الشخصية ومدى ارتكازهم لطبيعة مهنة الطب والخدمات التي يخضع لها طلبة الطب والعاملين في الحقل الطبي بشكل مجمل.

من جانبه، أكد رئيس المكتب الثقافي

الكويتي بسفارة دولة الكويت محمد التميمي تعلياً مايفعله لسير امتحانات القبول التحريرية أن جامعة الخليج العربي خرجت خبرة الأطباء الكويتيين في مختلف التخصصات الطبية، وهذا هو التوفيق الذي حصل عليه في مسيرته التعليمية السامية في قبول العديد من الطلبة الذين يعمل عليهم في تحمل مسؤولية الارتقاء بالقطاع الطبي في دول الخليج العربي.

وأضاف خلال لقائه بالطلبة وأولياء أمورهم لحرصه على تسهيل ومساعدة الطلاب الكويتيين المتقدمين للدراسة في كلية الطب منذ يومهم الأول بالجامعة: «هذا اليوم هو أحد الأيام الكثيرة التي تؤكد متانة الروابط الأخوية والعلاقات الراسخة بين جامعة الخليج العربي ودولة الكويت، فكلية الطب والعلوم الطبية في دولة الكويت تشهد حضوراً أكاديمياً متميزاً، ونحن نعتز بها، ونتمنى أن تكون هذه الامتحانات أن تكون بداية لمرحلة جديدة من التعاون والتفاهت للعمل في القطاع الطبي منذ سنوات قليلة، ليرافق اليوم ابنه عائشة خلال تأديتها لامتحان القبول اليوم، مشيداً

P 4

Link

## الثقافة الأمنية

### الغرامة وسحب الرخصة لمن سمح بجلوس الأطفال في المقاعد الأمامية



الآتية:

(21) سمح قائد المركبة للأطفال دون سن العاشرة بالركوب في المقاعد الأمامية بها،  
(24) سمح قائد المركبة بوجود طفل في المركبة دون أن يكون مثبتاً في مقعد السيارة المخصص للطفل وذلك وفقاً للمعايير التي يحددها الوزير المختص

يلزم على أولياء الأمور اتخاذ كافة اشتراطات الأمن والسلامة لأطفالهم سواء في المنزل أو الشارع أو في المركبة، ويعتبر وضع الأطفال في المقاعد الأمامية للسيارة أحد المخاطر التي قد تعرض الأطفال للإصابات البليغة أو المميتة في حالة وقوع الحادث أو استخدام السائق للمكابح بشكل مفاجأة أو عند التوقف، حيث يتطلب الأمر وضع الأطفال في المقاعد المخصصة لهم مع مراعاة وضع حزام الأمان الخاص بالأطفال.

وقد وضع المشرع البحريني قانوناً لتنظيم عملية جلوس الأطفال في السيارات في أثناء القيادة، حيث تنص المادة 45 من القانون رقم (23) لسنة 2014 بإصدار قانون المرور، أنه «مع عدم الإخلال بالتدابير المقررة وفقاً لأحكام هذا القانون أو بأية عقوبة أشد منصوص عليها في أي قانون آخر، يعاقب بغرامة لا تقل عن عشرين ديناراً ولا تتجاوز مائة دينار كل من ارتكب فعلاً من الأفعال

بالاتفاق مع وزير الصحة، وتضاعف العقوبة إذا عاد الجاني إلى ارتكاب أي من الأفعال المشار إليها في هذه المادة خلال سنة من تاريخ الحكم عليه»،  
أما المادة 39 من الفصل الثاني الخاص بالتدابير الإدارية فتتضمن على أنه «يجوز للإدارة سحب رخصة القيادة إدارياً لمدة لا تقل عن ثلاثين يوماً ولا تزيد على ستين يوماً إذا ارتكب قائد المركبة فعلاً من الأفعال الآتية:

(20) سمح قائد المركبة للأطفال دون سن العاشرة بالركوب في المقاعد الأمامية بها،  
وجاء في المادة 22 من القرار رقم (154) لسنة 2015 بإصدار اللائحة التنفيذية لقانون المرور الصادر بالقانون رقم (23) لسنة 2014 أنه «يحظر على قائد المركبة السماح للأطفال دون سن العاشرة بالجلوس على المقاعد الأمامية للمركبة في أثناء سيرها على الطريق».

P 5

Link

### في زيارة غير معلنة لمركز الإصلاح والتأهيل.. «مفوضية حقوق السجناء»: توفر كافة متطلبات الرعاية الصحية والظروف المعيشية الملائمة للنزلاء

لتولي تنسيق الأمور الإدارية والترتيبات المعيشية داخل كل مبنى، وأضافت الإدارة أنها سمحت بتوفير مزيد من السلع في المتجر (الكافيتن) مع تنوعها، وقد لوحظ مؤخراً زيادة في مشتريات النزلاء من المتجر خاصة من العصائر والوجبات الخفيفة.

قام وفد المفوضية بجمع المعلومات ميدانياً من خلال التجول في المركز ومعينة المبنى الذي تم تخصيصه بالتعاون مع المستشفيات الحكومية، مثل عيادة ميدانية إضافية للنزلاء المسجلين كعممتين عن الطعام والمجهزة لاستقبال الحالات التي تستدعي ذلك ومعالجتها أو وضعها تحت الإشراف الطبي لحين استقرارها، وتم التحقق من وجود كادر طبي تابع للمستشفيات الحكومية همته فحص جميع النزلاء الممنوعين عن الطعام بشكل يومي، وقد أفاد الأطباء الموجودون في المركز أن أغلب النزلاء الذين أعلنوا إضرابهم عن الطعام، يرفضون القيام بهذا الفحص وأنه لا توجد أية حالات حرجية أو طارئة استدعت نقلها إلى خارج المركز لتلقي العلاج.

كما قام وفد المفوضية بزيارة العيادة الطبية بالمركز والتابعة إدارياً للمستشفيات الحكومية للوقوف على مدى استمراريتها في تقديم الخدمات الصحية المتكاملة للنزلاء على مدار الساعة بما يضمن الحفاظ على صحتهم وسلامتهم العامة، وتمت مناقشة الكادر الطبي العامل بها للتحقق من البروتوكولات الطبية المتبعة بشأن حالة الإضراب.

قام فريق المفوضية بالأطلاع على المستندات ذات الصلة ومنها القرارات المؤقتة من النزلاء المضربين، كما طلب الفريق الإطلاع على تسجيلات كاميرات المراقبة داخل بعض الغرف، إلا أنه تبين تكسيراها من قبل عدد من النزلاء الذين أعلنوا الإضراب عن الطعام، بما لم يتم التحقق معه من سلوك هؤلاء النزلاء، وكيفية تعاملهم مع الوجبات المقدمة لهم.

وفي الختام أكدت مفوضية حقوق السجناء، والمحتجزين أنها وبالتعاون مع الجهات المختصة ومنها إدارة مركز إصلاح وتأهيل النزلاء، بمنطقة جوف، لن تالو جهداً في متابعة أوضاع كافة نزلاء المركز ومعهم النزلاء الذين أعلنوا عن إضرابهم عن الطعام، وأنها رصت كذلك أهم الملاحظات التي أبداها النزلاء بحيث يمكن الاستفادة منها في اقتراح توصيات تنفيذية لتحسين بعض الإجراءات الإدارية في المكان بما لا يخالف قانون مؤسسة الإصلاح والتأهيل ولائحته التنفيذية وبما يعزز من برامج التطوير التي تنتهجها وزارة الداخلية في مراكز الإصلاح والتأهيل والحبس الاحتياطي ورعاية النزلاء، وبمسك الجهد الإيجابي والحقوقي المبذول في هذه القطاعات ويرسخ من تعزيز احترام حقوق الإنسان بها.

في إطار ممارسة مفوضية حقوق السجناء والمحتجزين للاختصاصات المنوطة بها بموجب المرسوم رقم (61) لسنة 2013م والذي يشمل مراقبة مراكز الإصلاح والتوقيف وأماكن الاحتجاز، وذلك للتحقق من أوضاع احتجاز النزلاء والمعاملة التي يتلقونها، بالإضافة إلى تقديم التوصيات التي تساعد في تحسين الظروف بهذه الأماكن، مع الأخذ في الاعتبار مبادئ ومعايير الأمانة العامة للتظلمات لزيارة السجون وأماكن الحبس الاحتياطي والاحتجاز، والمقرة من جانب المجلس الأعلى للقضاء عام 2014م، قام فريق من المفوضية بتاريخ 25 أغسطس الجاري، بزيارة غير معلنة إلى مركز إصلاح وتأهيل النزلاء في (جوف) للاطلاع على أوضاع المركز ومعاملة النزلاء فيه والاستماع إلى إغاداتهم بخصوص ما يتم تداوله عن موضوع الإضراب عن الطعام، حيث قام فريق المفوضية باستقصاء المعلومات من خلال ما يلي:

قابل الفريق عينة عشوائية من النزلاء بشكل مستقل لضمان الخصوصية وتم تدوين ما طرحوه بخصوص آلية التعامل معهم، والرعاية الصحية التي يتلقاها النزلاء المضربون عن الطعام، ولم يذكر أي من هؤلاء النزلاء تعرضهم لأي نوع من سوء المعاملة، كما أكدوا توافر الرعاية الصحية بشكل مكثف، إلا أن بعضهم رفض الخضوع للعلاج أو الإشراف الطبي، كما أفادوا بمواصلة حصولهم على كافة الحقوق الأخرى المتعلقة بالبرنامج اليومي المعتاد بالإضافة إلى استمرار استفادة النزلاء من البرامج المختلفة بما فيها العقوبات البديلة والسجون المفتوحة، تبعاً للأنظمة واللوائح المعمول بها في المركز رغم إعلانهم المشاركة في الإضراب.

واستمع الوفد إلى المطالب التي قدمها النزلاء المضربون ومن بينها زيادة الفترة الزمنية المخصصة للتشمس وزيادة مدة الزيارة وكذلك توسيع دائرة الأقارب الذين يحق لهم زيارة النزلاء، وفي هذا السياق أوضح وفد المفوضية أنه سيقوم بعرض هذه المطالب على الجهة المختصة لاتخاذ القرار المناسب والبت فيها وإقرارها، بما يتوافق مع قانون مؤسسة الإصلاح والتأهيل وقيم حقوق الإنسان.

كما اجتمع فريق المفوضية مع إدارة مركز الإصلاح والتأهيل وتم التعرف على الإجراءات التي اتخذتها الإدارة للتعامل مع النزلاء الذين أعلنوا إضرابهم، والرعاية الصحية المقدمة لهم، وقد تبين من واقع التسجيلات ومن تسجيلات كاميرات المراقبة أنه يتم كالمعتاد توفير ثلاث وجبات يومياً (إفطار، غداء، عشاء) لكل النزلاء، بلا استثناء، وهي وجبات ذات قيمة غذائية كافية وفي الساعات المعتادة، ويتم تسلمها من قبل مسؤول المبنى (نزلاء) يتم اختياره

P 6

Link

## اشتراطات «نهر» تحدّد إطار الدعاية الطبية.. وقانونيون: هناك ثغرات



العلاج المقدم

### الاعلان عن توقّعات غير معقولة من العلاج المقدم

وأكدت «نهر» على أهمية عدم تضمين الإعلان أية معلومات أو مواد غير مناسبة أو غير ضرورية من المرجح أن تجعل الشخص يعتقد أن مئته ستأخذ من عدم أخذ أو تقديم الخدمة وكذلك أية ادعاءات أو بيان من المرجح أن يخلف توقّعا غير معقول من العلاج المقدم إما صراحةً أو عن طريق الإنفال أو باستخدام عبارات مثل «لا يصدق»، «سحري»، «معجزة»، أو «علاج مؤكد»، أو أن المفاصل لديه معجزة حصرية الفعّمة.

وهنا أوجه المخلص محمد الشرعي أن بعض المستهلكين يعانون من كلمة مبدئية بأنها تدعي أن الخدمة بكاملها مجانية، وفي وقت لاحق يتكشفون أن هذه العبارات كانت مشكلة وكاذبة، بينما يتم استيراد تكاليف العلاج المعجاني، من خلال رفع الأسعار في تفاصيل أخرى للخدمة وبهذا يصبح العرض غير



محمد الشرعي

### استخدام شهادات المرضى

ولا يعارض الدليل استخدام شهادات المرضى، ولكنه أكد على أهمية أن تعكس الشهادة الإراء الصادقة أو تتابع أو معتقدات أو خبرة العرض، ويجب ألا تنقل أي تمثيل صريح أو ضمني يمكن أن يكون خادعاً، وأخذ موافقة المريض قبل نشر شهادته.

### عبارات محظورة في الإعلان

وحذّر الدليل من استخدام عبارات تعتبر مضلّة مثل «منخفضة»، أو «أقل الأسعار»، أو كلمات أو عبارات أو أسئلة معاكسة عند الإعلان عن رسوم الخدمات أو أسعار المنتجات أو معلومات الأسعار أو تحديد مبلغ الدفع، دون ذكر الكلفة الإجمالية كما حذر الدليل من الإعلان عن الأسعار بطريقة تجارية معينة للعلن الطبي، مثل استخدام عبارات «الأفضل»، «الأول»، «الأحدث»، «الوحيد»، «رائع»، «فريد»، «الأكثر تقدماً»، «أخيراً...» إلخ، وبما يتوقّعا غير معقول من



محمد سويلم

مرصعة أو نشاط تجاري يوفر خدمة صحية مرصعة بطريقة مضلّة أو خادعة أو من المحتمل أن تكون مضلّة أو خادعة، ولحقّت إلى أن تضليل المرضى أو المراجعين قد يشعل الكذب عليهم، مما يؤدي بهم إلى نتيجة خاطئة، أو خلق انطباع كاذب، وترك أو إخفاء المعلومات العافية، أو ادعاءات كاذبة أو غير دقيقة، الدليل الإرشادي على ضرورة أن تكون أي معلومات عن سعر المسؤولية الكاملة عن الإعلان وما يرد فيه، كما يعتبر مراس الهيئة الصحية المسؤول عن المحتوى تقديم سعر دقيق لخدمة صحية في الإعلان بسبب الطبيعة الفريدة للخدمات وعدد المتغيرات التي يطوي عليها العلاج، إلا أنه عاد وأكد على وجوب وضوح وتحديد الأسعار والرسوم وأي متغيرات أخرى على السعر المعلن عنه أو الرسوم المعلن عنها، وذلك لتجنب تضليل المستهلكين والتأكد من أنهم على علم تام وقادرون على تقديم موافقتهم الكاملة على الخدمات الصحية.

قد يكون الإعلان وسيلة مفيدة لتزويد الجمهور بمعلومات عن خبرة ومهنية الممارسين الصحيين، ومع ذلك قد يكون مضلّ أو خادعاً إذا كان الإعلان ينسب إلى الممارس لديه المزيد من الخبرة أو الخبرة مما هو حاصل عليه فعلاً، لكن الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية «نهر» وضعت دليلاً إرشادياً يحتوي على معايير للإعلانات الخاصة بالأطباء، بهدف حماية المرضى أو المراجعين، فيما أشار مباحثون إلى قانون مزاولة مهنة الطب البشري وطب الأسنان الذي يوجب تقديم إرشادات توصية يستغلها الأطباء في الدعاية لأنفسهم.

ووضعت «نهر» مجموعة من الاشتراطات من أبرزها أن يتوافق الإعلان مع الشهادة المعتمدة. الحصول عليها الممارس والمعلن، فلا يجوز للممارس الصحي أن يستخدم لقب «استشاري» أو «أخصائي»، من خلال الإعلان أو غيره من الوسائل إذا لم يكن مؤهلاً له بذلك من الهيئة، وأن يحتفل المعلن المسؤولية الكاملة عن الإعلان وما يرد فيه، كما يعتبر مراس الهيئة الصحية المسؤول عن المحتوى على حسابات التواصل الاجتماعي الخاصة به، حتى لو كان غير مسؤول عن النشر الأولي للمعلومات أو شهادات المرضى، كما يجب على الممارسين المستخدمين لوسائل التواصل الاجتماعي الخاصة بهم مراجعة المحتوى بانتظام للتأكد من توافق جميع المواد المنشورة مع الاشتراطات.

وأكدت «نهر» على ضرورة تجنب الإعلانات المضلّة أو الخادعة، فوجب عدم الإعلان عن خدمة صحية

## عائلة تطالب بتعويض 100 ألف دينار عن خطأ طبي

فقط، قد أدى إلى ضرورة استئصال الخصية اليسرى، ولولا التدخل الطبي السريع الفوري من الطاقم الطبي في مستشفى السلمانية كان سيتم استئصال الخصية اليمنى كذلك. وتقدم المزمعي بشكوى للمهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الطبية «نهر» حيث تمت إجراءات التحقيق في الشكوى وخلصت وبعد مضي أكثر من عامين على الواقعة، إلى ثبوت الخطأ الطبي في الإجراءات العلاج المقدم، وأشارت المحامية زهرة حبيب إلى الضرر المادي المتمثل في استئصال الخصية للمزمعي وما أصاب العائلة بأكملها من ضرر نفسي، وبسبب المعاناة النفسية فقد تدنى المستوى الدراسي للمزمعي بعد أن كان من الطلبة المتفوقين، كما توهت بالآلام النفسية الذي أصاب والديه وقالت إن والدته قد تركت عملها ومصدر رزقها للاعتناء بطفلها وهي الآن عاطلة عن العمل.

من الإجراءات الطبية، ليتبين إصابته بالتواء الخصية اليسرى، الأمر الذي استلزم إجراء جراحة طارئة لاستئصالها بسبب توقف تدفق الدم لفترة طويلة، وكذلك للمحافظة على الخصية اليمنى لكي لا تتضرر، وتبين لهم أن الأدوية التي صرفت إليه من المركز الصحي من قبل المدعي عليها كانت مجرد مسكنات للألم، وبعد زوال مفعولها تفاقم الضرر الذي أدى إلى استئصال الخصية اليسرى للمدعي، وقال الطاقم الطبي في مستشفى السلمانية إنه كان يجب على الطبيب أن تتبع الإجراءات المعتادة عند معالنتها لهذه الأمراض، حيث تستوجب الحالة التدخل العلاجي الفوري وأنه كان بالإمكان الحفاظ على أنسجة الخصية من التلف في غضون 4-6 ساعات، كما أكد الأطباء أن عدم التشخيص الصحيح والتراخي في التعامل مع الحالة المرضية التي كان يعاني منها وإعطاء المدعي المسكنات



زهرة حبيب

له بالخروج من المركز الصحي، لكن في اليوم التالي عاد الألم مرة أخرى وبصورة أشد من السابق للابن مما استدعى قيام والده والدته باصطحابه فوراً لقسم الطوارئ بمستشفى السلمانية، وفور دخولهم تم اتخاذ الإجراءات المتبعة في مثل هذه الحالات، حيث تم إخضاعه لفحص تحليل البول والأشعة وغيرها

أقام بحريني دعوى ضد طبية تسببت بخلطها الطبي في استئصال خصية ابنه، لإلزامها بتعويض 100 ألف دينار عن الأضرار النفسية والمادية التي أصابت العائلة جراء هذا الخطأ، وقررت المحكمة تأجيل الدعوى إلى جلسة 5 سبتمبر للمرافعة الختامية من الأطراف، وحول تفاصيل الدعوى أشارت المحامية زهرة حبيب وكيلة المدعي أنها حدثت في غضون شهر يناير من عام 2019 حين كان عمر الطفل 15 سنة، وتوجه والده برفقته إلى المركز الصحي، حيث كان الابن في حينها يعاني من ألم حاد وشديد في الجهة اليسرى من البطن وكذلك ألم شديد في الخصية، وكان يتقيأ ويشعر بالغثيان، وعند دخوله للمركز الصحي تم تحويله إلى غرفة الطبيب المزمعي عليها والتي لم تَقم بإجراء الفحوصات اللازمة والمتبعة في مثل هذه الحالات وأعطته مسكناً للألم ودواءً لإيقاف التقيؤ، ومن ثم قامت بصرف مجموعة من الأدوية وسمحت

## كلمة أخيرة

s.alshaer@gmail.com  
@sawsanalshaer

سوسن الشاعر



## رؤية ولي العهد للحكومة المستقبلية

«كلهم شباب» هذا هو أكثر التعليقات التي انتشرت على صورة التعيينات الجديدة في الصحافة والوسائل الاجتماعية، ما يدل على أن المرحلة القادمة ستختلف فيها إستراتيجية العمل الحكومي، والتغيير الجذري تسمع تفاصيله من الذين خاضوا هذه التجربة، لذا أجريت هذا الحوار مع واحدة من الذين تم تعيينهم مؤخراً في منصب قيادي وخاضت تجربة برنامج ولي العهد.

سألتها: من رشحك لدخول برنامج ولي العهد إذ يبدو أنك من المحظوظين؟

أجابت: لا أحد، أنا من قدمت الطلب بنفسي، وفي كل عام تقدم أعداد كبيرة تصل أحياناً إلى 2000 متقدم، وبعد الامتحانات واللقاءات يتم اختيار 15 شخصاً كل عام للانضمام إلى البرنامج.

- يعني مديرك أو وزيرك ليس هو من يرشح ويختار.

- لا أنا من ملأت الاستمارة وقبلت.

- غريبة.. جرت العادة أن يتم الترشيح من المسؤولين لأي بعثات أو دورات تدريبية، ولا ينالها إلا من يرضى عنه المسؤول.

- لا أبداً، والطريقة سهلة رأيت (البوست) على وسائل التواصل الاجتماعي للدعوة للتسجيل والاشتراطات أن تكون موظفاً عادياً لا مسؤولاً، يعني أقل من رئيس قسم، وخريجاً جامعياً يجيد العربية والإنجليزية فقدمت وقبلت.

- من أين علمت عن هذا البرنامج؟

- من مخرجاته السابقة.. كنت أراهم معي أثناء العمل في وزارتنا يعملون برتم مختلف ويعملية مختلفة، أعجبتني وكنت دائماً ما أتمنى أن أرى موظفي الحكومة يعملون بهذا الرتم التفاعلي السريع.

- ماذا يعني برتم سريع؟ وهل هذه هي الميزة الوحيدة؟ السرعة في الأداء.

- لا إنما لم يكن الوقت عائناً عندهم، فليست هناك عبارة «انتهى دوامي أسفة تعال بكرة» وليست هناك عبارة «اشتغل علي قد معاشي» بل هناك استعداد للعمل والاستدعاء في أي وقت، هذه فلسفة عمل مختلفة تماماً عما يعتقده العديد من الموظفين مع الأسف، ومتابعة طريقة عملهم كانت واحدة من أهم الأسباب التي دفعتني لتقديم الطلب.

- و ما هو البرنامج؟ هل هو إداري فقط؟ يعني علوم إدارية كأنك تدرس في كلية إدارية؟

- هذا جزء من البرنامج، أما عاموده الفقري فهو أن تنخرط في عمل «مجلس الوزراء» اليومي بنوبات عمل صباحية ومساءلية وبلا إجازة لمدة عام كامل؛ لأن العمل هناك يستمر كل هذا الوقت.

- إلى متى يمتد الدوام.

- إلى الثانية عشرة بعد منتصف الليل نتعامل فيه مع كل متطلبات الوزارات والهيئات الحكومية بتفاصيل دقيقة ومتشعبة ونعمل على مشاريع حكومية أحياناً لا تكون ضمن نطاق عملنا في الوزارة التي أنتمي لها، تعلمت الكثير عن بقية الوزارات، تعلمت أن ما تقوم به الوزارة ألف قد يعيق أحياناً الوزارة بآء ما لم يكن هناك تنسيق مسبق وتفاهم بينهما، أعرف ماذا تعني الفراغات التي كانت بين بعض الدوائر بسبب جهل بعضها في طبيعة عمل الدائرة الأخرى أو الوزارة الأخرى، لقد سد البرنامج العديد من الفجوات في ذهني، وكانت من أسباب تضارب عملنا في السابق، لقد حضرنا العديد من اجتماعات الوزراء والتقينا بسمو ولي العهد أكثر من مرة.

فبالبرنامج أهل المشاركين ليكونوا (كالبوكر) ممكن أن تضع مخرجاته في أي إدارة، في أي وزارة، وسيكون على اطلاع مع جميع المعنيين بعمله من الوزارات والهيئات الأخرى، ثم أضافت «أتعرفين أن البرنامج نجح في تأسيس شبكة علاقات عامة بين المسؤولين والمديرين في الحكومة ستساعدكم حتماً في مزيد من التفاهات بين بعضهم البعض، ما سيسرع من أداء الحكومة ككل؟

- أعرف والدتك كانت تقول لي لم تكن نراها أبداً سنة كاملة وهي (تكرف) كانت سنة مرهقة فعلاً.

- مرهقة نعم لكنها ممتعة.. عن نفسي لا أمانع أبداً أن يكون العمل مرهقاً، المهم أن أنجز شيئاً ما وأن يتم تقدير هذا العمل ولا يتم تجاوزه لأنه من وظيفة صغيرة تظل مهمشة طيلة فترة عملها تنتظر السنوات أن تزيد درجتها بحكم أقدميتها وتتساوى فيه مع من لا ينجز الفرق بينهم عدد السنين.

- ماذا تتوین أن تغيير في المكان الذي عينت فيه؟

- طموحي كبير وإصراري أكبر، ولن أستغني عن الخبرة عند من سبقني الذين أكن لهم كل الاحترام، وأتوي تعزيز العمل مع العديد من أطراف العلاقة في الوزارة وخارجها.

- مع تمنياتنا لك ولجميع زملائك بالتوفيق، وننتظر أن نرى انعكاس هذا الجهد التدريبي على أداكم في المستقبل لنرى البحرين في أعلى المراكز.

## ◆ بدء البرنامج من 27 إلى 31 أغسطس بموقع المؤسسة الإلكتروني

# “الملكية الإنسانية” تدشن “تميز” للمنح لخريجي 2022 - 2023

التميز - بنا

أعلنت المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية عن تدشين برنامج “تميز” للمنح الدراسية للعام الدراسي 2023 - 2024، لطلبة المدارس الحكومية والخاصة من خريجي العام الدراسي 2022 - 2023، إذ تبدأ عملية التسجيل في البرنامج في الفترة من 27 إلى 31 أغسطس 2023، عن طريق موقع المؤسسة الإلكتروني.

وأوضح الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية مصطفى السيد، أنه تنفيذاً لتوجيهات ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك محمد بن عيسى آل خليفة، الرئيس الفخري للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، بتهيئة البيئة التعليمية الجامعية المناسبة للطلبة ممن لا تساعدهم ظروفهم المعيشية على استكمال دراستهم الجامعية، وبناء

على التشجيع والدعم المستمر من معلى جلاله الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، للارتقاء بالمستوى التعليمي للطلبة ومواصلة تعليمهم الجامعي واستثمار الفرص للمساهمة في نهضة الوطن العالي؛ فإن المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية أطلقت برنامج “تميز” للمنح الدراسية للطلبة حديثي التخرج كخطوة جديدة تتوافق مع هذه التوجهات وترجمتها إلى برامج تعليمية متميزة، بما يتوافق واستراتيجية المؤسسة التي تركز على استثمار التعليم وتوفير فرص جديدة لمواصلة الدراسة الجامعية، وتعزيز الشراكة ومبادئ المسؤولية الاجتماعية مع مؤسسات المجتمع لدعم هذا البرنامج الرائد الذي من شأنه أن يساهم في احتضان الشباب الجامعي واندماجهم مع برامج المجتمع.



مصطفى السيد



الترامي عن 80% ولا يزيد عن 99.99%، وأن يكون حاصلًا على قبول في الفصل الدراسي الأول من العام الدراسي 2023 - 2024، في إحدى الجامعات التالية: جامعة البحرين أو بوليكنك البحرين أو كلية العلوم الصحية، ولا يكون حاصلًا على بعثة أو منحة من قبل أية جهة حكومية أو أهلية. ودعمت الملكية الأعمال الإنسانية الطالبة الراغبة في التسجيل معن تطبيق عليهم الشروط المحددة إلى مراجعة شروط ومعايير الاستفادة من الخدمة وملاءمات بصورة واضحة ودقيقة وإرفاق المستندات المطلوبة بصورة ملونة وواضحة (مصفحة PDF)، من خلال خدمة “المساعدة المعيشية” على النحو الآتي: أن يكون الطالب بحريني الجنسية من خريجي العام الدراسي 2022 - 2023، ولا يقل المعدل

والمواظبات المحددة للتسجيل وإرفاق المستندات المطلوبة بصورة دقيقة. وحددت المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية شروط الاستفادة من المنح على النحو الآتي: أن يكون الطالب بحريني الجنسية من خريجي العام الدراسي 2022 - 2023، ولا يقل المعدل

وستكون المنح فخصصة للدراسة داخل مملكة البحرين فقط في جامعة البحرين وكلية بوليكنك البحرين وكلية العلوم الصحية، وستكون أولوية القبول وفقًا للمعدلات الأعلى وبناءً على الاشتراطات الخاصة المذكورة في شروط القبول، مؤكداً ضرورة الالتزام بالشروط

P 3

Link

P 3

Link



## التفاهق الأمني

### الغرامة وسحب الرخصة لمن سمح بجلوس الأطفال في المقاعد الأمامية

- يلزم على أولياء الأمور اتخاذ كافة اشتراطات الأمن والسلامة لأطفالهم سواء في المنزل أو في الشارع أو في المركبة، ويعتبر وضع الأطفال في المقاعد الأمامية للسيارة أحد المخاطر التي قد تعرض الأطفال لإصابات البليغة أو المميتة في حالة وقوع الحوادث أو استخدام السائق للفرامل بشكل مفاجأة أو عند التوقف، حيث يتطلب الأمر وضع الأطفال في المقاعد المخصصة لهم مع مراعاة وضع حزام الأمان الخاص بالأطفال.
- وقد وضع المشرع البحريني قانوناً لتنظيم عملية جلوس
- الأطفال في السيارات أثناء القيادة، حيث تنص المادة 45 من القانون رقم (23) لسنة 2014 بإصدار قانون المرور على أنه “مع عدم الإخلال باتدابير المقررة وفقاً لأحكام هذا القانون أو بأية عقوبة أشد منصوص عليها في أي قانون آخر، يعاقب بغرامة لا تقل عن عشرين ديناراً ولا تجاوز مائة دينار كل من ارتكب فعلاً من الأفعال الآتية:
- (21) سماح قائد المركبة للأطفال دون سن العاشرة بالركوب في المقاعد الأمامية بها.
- (24) سماح قائد المركبة بوجود طفل في المركبة دون أن يكون مثبتاً في مقعد السيارة المخصص للطفل وذلك وفقاً للمعايير التي يحددها الوزير المعتمد بالاتفاق مع وزير الصحة.
- وتضاعف العقوبة إذا عاد الجاني إلى ارتكاب أي من الأفعال المشار إليها في هذه المادة خلال سنة من تاريخ الحكم عليه.
- أما المادة 39 من الفصل الثاني الخاص باتدابير إدارية فتتضمن على أنه “يجوز للإدارة سحب رخصة القيادة لإدارتها لمدة لا تقل عن ثلاثين يوماً ولا تزيد على ستين يوماً إذا
- ارتكب قائد المركبة فعلاً من الأفعال الآتية:
- (20) سماح قائد المركبة للأطفال دون سن العاشرة بالركوب في المقاعد الأمامية بها.
- وجاء في المادة 22 من القرار رقم (154) لسنة 2015 بإصدار اللائحة التنفيذية لقانون المرور الصادر بالقانون رقم (23) لسنة 2014 أنه “يحظر على قائد المركبة السماح للأطفال دون سن العاشرة بالجلوس على المقاعد الأمامية للمركبة أثناء سيرها على الطريق”.

P 3

Link

## تجميل



استشاري الجلدية والتجميل

د. أسامة الخزيم

### مرضى يشكون من تصبغات الشفاه.. والليزر من العلاجات الآمنة

أكد استشاري الجلدية والتجميل د. أسامة الخزيم أنه يمكن علاج تصبغات الشفاه التي يشكو منها العديد من الناس باستخدام تقنية الليزر، إلا أن هناك فئة من المرضى لا ينصح بقيامهم بهذا الإجراء التجميلي.

ما يسبب تشققها وتعرضها للجفاف، عرض الشفاه باستمرار التدخين، كثرة التعرض للشمس، وقد يرجع اللون الداكن لأسباب وراثية وطبيعية لون البشرة، إضافة إلى الإصابة بالأنيميا ونقص الحديد بالدم، وعدم تناول غذاء صحي متوازن، مع فرط استخدام مستحضرات التجميل، وعدم استخدام المواد المزيّنة للمكياج.

اختيار الوقت المناسب لإجراء الجلسة الثانية في حال كانت هناك حاجة إلى ذلك. ونصح المدخنين بعدم إجراء هذا النوع من الليزر، إضافة إلى أنه لا ينصح بعمله لمن قاموا بعمل "تاتو أو مايكروبليندينغ" للشفاه. يذكر أن هناك العديد من الأسباب التي تجعل الشفاه تظهر باللون الداكن، من ضمنها عدم ترطيبها باستمرار.

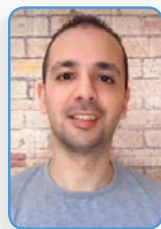
وبحسبها بشكل جيد، مشيرة إلى أن النتيجة تظهر خلال مدة تتراوح بين 6 و8 أسابيع بعد الجلسة. وقال: إن بعض الحالات تكتفيها جلسة واحدة، وبعضها لا بد من عمل جلسة أخرى بعد شهرين من الجلسة الأولى. وأضاف في حسابه عبر الانستغرام: قد يعاني بعض المرضى في الأيام الأولى من بعد الجلسة من حدوث انتفاخ بسيط وقشور سوداء، لذلك لا بد من

وأشار إلى أن العلاج بالليزر من الإجراءات التجميلية البسيطة والآمنة تماما، إذ يمكن من خلاله الحصول على شفاه جميلة ووردية اللون، عن طريق إزالة طبقات الجلد الميت الخارجية، وهو يعمل أيضا على تقليل إفراز الميلانين المسؤول بدوره على زيادة التصبغات في الجلد. وأضاف أن الليزر يناسب العديد من حالات التصبغ

P 5

Link

## تغذية



اختصاصي التغذية  
سالم مشالي

### ثبات الوزن ليس مشكلة.. ويمكن كسره بطرق سحرية

أكد اختصاصي التغذية سالم مشالي أن بعض متبعين الحميات الغذائية أو ممارسي الرياضة يشكون من ثبات الوزن بين فترة وأخرى، مشيرة إلى أن هناك أسبابا عديدة وراء هذا الثبات، إلا أن هناك طرقا سهلة وبسيطة يمكنها أن تساعد على كسر ثبات الوزن.



تسبب التوتر لدى الأشخاص، أحدها التركيز الشديد على فقدان الوزن، ما يؤدي إلى ثبات الوزن، لهذا فإن السيطرة على التوتر والقلق ومحاولة الاسترخاء أمور تساعد في تجاوز عتبة ثبات الوزن. وأضاف أن عدد ساعات النوم من العوامل التي تلعب دورا في إنقاص الوزن، مثل معدل الأيض وتخزين الدهون، ومستوى هرمون التوتر، ومستويات الهرمونات المنظمة للشهية، لهذا يساعد أخذ قسط كاف من النوم يوميا، بمعدل 7 - 8 ساعات، في كسر ثبات الوزن.

مرة أخرى. ولفت إلى أن إضافة البروبيوتيك إلى النظام الغذائي تساعد على كسر ثبات الوزن؛ لدورها في تعزيز النظام البكتيري النافع في الجهاز الهضمي، والذي له دور في توازن الرغبة في تناول الطعام. وأشار إلى أن اتباع نظام الصيام المتقطع من أهم الطرق التي تساعد على كسر الثبات؛ لأن هذا النوع من الأنظمة يستهلك سعرات حرارية أقل، ويعزز حرق الدهون، إضافة إلى الحفاظ على كتلة العضلات ومعدل الأيض. وقال: يوجد أسباب وأحداث مختلفة قد

وتراكم الفضلات في الجسم، وهو الأمر المهم عند محاولة فقدان الوزن. ودعا إلى الإكثار من شرب الماء، إذ يمكن أن يكون عدم شرب ما يكفي من الماء يوميا أحد أسباب ثبات الوزن، لهذا فإن الحرص على شرب ما يكفي منه أحد طرق علاج ثبات الوزن الفعالة والبسيطة، خصوصا أن الماء يحد من شعور الجوع الزائف، فقد لا يستطيع الجسم دائما التمييز بين شعور الجوع وشعور العطش، لهذا في حال الشعور بالجوع بعد تناول الطعام بوقت قصير ينصح بشرب الماء أولا قبل القيام بتناول الطعام

وأكد أن من أهم هذه الطرق هو تناول مزيد من البروتين، ما يساعد على كسر ثبات الوزن، إذ إنه يعزز من معدل التمثيل الغذائي في الجسم على نحو فعال أكثر من الدهون والكربوهيدرات، إضافة إلى زيادة معدل حرق السعرات الحرارية بعد تناول وجبة تحتوي على بروتين عال، بنسبة تصل إلى 30%. وشدد على أهمية تناول مزيد من الألياف؛ لإبطاء حركة الطعام عبر الجهاز الهضمي، ما يعني الشعور بالشبع لفترة أطول. إضافة إلى أن الألياف تقي من الإصابة بالإمساك

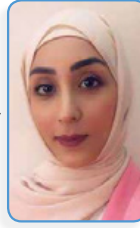
P 5

Link

## اختصاصية التغذية والتصنيع الغذائي

حوراء آل رضي

# أغذية تجعلها دائما في ثلاجتك للسيطرة على ضغط الدم



أكدت اختصاصية التغذية والتصنيع الغذائي حوراء آل رضي أن هناك مجموعة من الأغذية على مرضى ضغط الدم توفيرها باستمراره في ثلاجة المنزل؛ لأن هذه الأطعمة لها القدرة بشكل مباشر وغير مباشر للسيطرة على ضغط الدم. ونصحت بتوفير الخضروات الورقية بجميع أنواعها في المنزل بشكل مستمر، خصوصا الخس الروماني، الكيل، السبانخ، الاراضولا، الكولارد، وورق الشمندر، مؤكدة أن هذه الأنواع غنية بشكل كبير بالبوتاسيوم الذي يساعد في التخلص من الصوديوم الزائد.



لغاية باستمرار. ويجعل هذا القلب يعمل بجهد أكبر لضخ الدم.

يذكر أنه في حال لم يُعالج ارتفاع ضغط الدم، فإنه يزيد من احتمال التعرض للإصابة بنبوية قلبية وسكتة دماغية ومشكلات صحية خطيرة أخرى. لذلك من الضروري قياس ضغط الدم مرة على الأقل كل عامين بدءا من عمر 18 عاما، وقد يتطلب بعض الأشخاص قياس ضغط دمهم بوتيرة أكبر.

يمكن أن يساعد اتباع عادات نمط الحياة الصحية مثل الامتناع عن التدخين وممارسة الرياضة وتناول طعام صحي في الوقاية من ارتفاع ضغط الدم وعلاجه، ولكن بعض الأشخاص يحتاجون إلى استخدام أدوية لعلاج ارتفاع ضغط الدم.



كما شددت على توافر التوتيات، خصوصا التوت الأزرق، فهو يحتوي على نسبة عالية من الفلافونويد وخصائص قوية مضادة للأكسدة، ما يساعد على خفض ضغط الدم.

ومن الأغذية التي على مرضى ضغط الدم الحرص على تناولها هي الشمندر؛ لكونه يحتوي على غاز أكسيد النيتريك، الذي له تأثير مريح لجدران الأوعية الدموية، وبالتالي فإن البنجر يساهم في تخفيض ضغط الدم.

كما نصحت آل رضي بتناول الزبادي، إذ إن معظم الدراسات بينت أنه يساهم بشكل مباشر وغير مباشر في تحسين ضغط الدم، فهناك دراسات حديثة أجرتها أشارت إلى أن إضافة الزبادي إلى النظام الغذائي اليومي يمكن أن تساعد في خفض مستويات ضغط الدم المرتفع بشكل طبيعي.

يشار إلى أن ارتفاع ضغط الدم حالة شائعة تؤثر على شرايين الجسم، ويطلق عليها أيضا فرط ضغط الدم. وفي حال الإصابة بارتفاع ضغط الدم، تكون قوة دفع الدم باتجاه جدران الشرايين عالية.

## أطعمة تقلل من مستوى الكوليسترول الضار في الدم



تتوافر أطعمة عديدة تخفض الكوليسترول في الدم بطرق مختلفة، بعضها يوفر الألياف القابلة للذوبان التي تسحب الكوليسترول وتخرجه من الجسم قبل أن يدخل إلى الدورة الدموية، في حين توفر أطعمة أخرى الدهون المتعددة غير المشبعة، التي تخفض مستوى الكوليسترول الضار، وبعضها الآخر يحتوي على السيتيرولات والستاتولات النباتيين، اللذين ينعما الجسم من امتصاص الكوليسترول. ويؤدي النظام الغذائي دورا مهما في تحسين مستويات الكوليسترول الجيد وتقليل مستوى الكوليسترول الضار، ومن أهم هذه الأطعمة:

- 1. الشوفان**  
تعتبر الخطوة الأولى لتخفيض الكوليسترول الحصول على كوب من الشوفان على الفطور. يمكن لهذا الكوب أن يوفر من جرام إلى جرامين من الألياف القابلة للذوبان. فإن أضفت الحليب، مثل الحليب أو الزبادي، فستحصل على مزيد من الألياف وتوصي إرشادات التغذية الحالية بالحصول على ما بين 20 و35 غراما من الألياف يوميا مع ما لا يقل عن 5 إلى 10 غرامات من الألياف القابلة للذوبان.
- 2. الفاصولياء**  
تعتبر الفاصولياء غنية بالألياف القابلة للذوبان، كما أنها منخفضة وقليلة الدهون، ما يعني أنها تشعير بالشبع لوقت أطول. وتعتبر من الخيارات الغذائية الأساسية للأشخاص الذين يحاولون إنقاص الوزن، علما أن الألياف الذاتية تقلل امتصاص الكوليسترول في مجرى الدم.
- 3. المكسرات**  
أظهرت دراسات عديدة أن تناول المكسرات مثل اللوز، الجوز، الفول السوداني وغيرها مفيد جدا للقلب. وتناول أولصتين من المكسرات يوميا يقلل من مستويات الكوليسترول الضار بنسبة 5 إلى 6%. إضافة إلى أن محتواها على عناصر غذائية أخرى مفيدة للقلب.
- 4. الزيوت النباتية**  
استخدام الزيوت النباتية مثل زيت الكانولا، زيت دوار الشمس وغير ذلك، بدل استخدام الزبدة أو السمنة عند الطبخ، يساعد في تقليل مستوى الكوليسترول الضار في الدم.
- 5. أطعمة غنية بالسيتيرولات والستاتولات**  
تساعد هاتان العائلتان السيتيرولات والستاتولات المستخرجتان من النباتات على زيادة قدرة الجسم على امتصاص الكوليسترول من الطعام. الحصول على غرامين من السيتيرولات النباتية أو الستاتولات يوميا يؤدي إلى خفض نسبة الكوليسترول الضار 10 إلى 15%. تتوافر هاتان العائلتان في العديد من المصادر الصحية النباتية مثل زيت الزيتون، المكسرات والفواكه.
- 6. الأسماك الدهنية**  
تناول الأسماك الدهنية من 2 إلى 3 مرات في الأسبوع يقلل من مستويات الكوليسترول الضار بطريقتين: استبدال اللحوم التي تحتوي على دهون مشبعة بموزة الكوليسترول الضار بدون الأوميغا 3 التي تقلل التريغليسيريد في الدم وتحمي القلب.

## دقيقة لصحتنا



يعتبر فيتامين (أ) من أهم الفيتامينات التي تحتاجها العين، فهو يساعد على إنتاج الأصباغ في شبكية العين.



## صحح معلوماتك

يعتقد البعض أن غسيل الأسنان كثيرا أمر جيد، إلا أنه في الواقع يؤدي لتآكل المينا، وغيرها من الأمراض، نتيجة كثرة استخدام المعجون، فمن الأفضل استخدام غسول الأسنان بين الليل والنهار.

P 5

Link

P 5

Link



◆ دعماً للجهود التي تقوم بها المبادرة لصالح الأطفال مرضى السرطان

## شركة الفنادق الوطنية تدعم مبادرة "ابتسامة"

وسيساعدها على مواصلة عملها في تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال الأبطال مرضى السرطان في البحرين وذويهم.

وأكد الزباني أن شركة الفنادق الوطنية طالما كانت في مقدمة الداعمين لمبادرة "ابتسامة"، لافتاً إلى أن الدعم الذي تحصل عليه المبادرة يتم توظيفه في تطوير عدد من الجوانب، مثل التجهيزات والمعدات الخاصة بمقر المبادرة، وتقديم الدعم المالي للعلاج، وتسهيل وصول الأطفال إلى الرعاية الصحية المتخصصة، وتقديم المصروفات الطبية لأسر الأطفال وإقامة فعاليات وأنشطة ترفيهية تخلق أجواء إيجابية للأطفال وعائلاتهم.



بالمسؤولية الاجتماعية، مشيراً إلى أن هذا الدعم السخي سيسهم بشكل كبير في تعزيز فرص الجمعية لتقديم الدعم الشامل للأطفال،

البرامج بالجمعية فاطمة شهاب. وأعرب الزباني عن شكره وامتنانه لشركة الفنادق الوطنية على دعمها الكريم لمبادرة "ابتسامة"، والتزامها

قدّمت شركة الفنادق الوطنية، الشركة المالكة لفندق الديلموات، راديسون بلو ريزيدنس آند سبا، دعماً لمبادرة "ابتسامة" التابعة لجمعية المستقبل الشبابية، والمعنية بتقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال مرضى السرطان وأولياء أمورهم؛ لدعم الجهود التي تقوم بها المبادرة لصالح الأطفال مرضى السرطان، والمساهمة في تحسين جودة حياتهم والخدمات المقدمة لهم خلال فترة علاجهم.

وتسلم الدعم رئيس جمعية المستقبل الشبابية صباح الزباني، من الرئيس التنفيذي لشركة الفنادق الوطنية زاهر العجاوي، بحضور الأمين المالي صفاء الناصر، ومدير الجمعية عبدالعظيم فوزي، ومنسقة

